

Unilääketiede 2024 koulutuspäivät verkossa 28.-29.10.2024



OHJELMA (ohjelmaan voi tulla luennoitsijakohtaisia muutoksia, päivitetty 24.8.2024)

MAANANTAI 28.10.2024

9.00–9.10 Koulutuspäivien avaus Suomen Unitutkimusseura ry:n puheenjohtaja, Ulla Anttalainen

Sessio 1. Uniapnea nyt ja tulevaisuudessa, puheenjohtaja Irina Virtanen

9.10–9.40 Uniapnean tulevaisuuden diagnostiikka, Timo Leppänen, apulaisprofessori, Teknillisen fysiikan laitos, Itä-Suomen yliopisto

9.40–10.10 Tays:n Unipoliklinikan digihoitomalli ja sen vaikuttavuus, Hannele Hasala, Ylilääkäri, Keuhkosairauksien vastuuyksikkö, Tampereen yliopistollinen sairaala ja Minna Lavikko, TtM, Osastonhoitaja, Tays, Unipoliklinikka

10.10–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Ikääntyneen uniapnea, Aino Lammintausta, LT, Keuhkosairauksien ja allergologian el., Keuhkosairausoppi ja kliininen allergologia, Turun yliopisto

11.15–11.45 Uniapnean riittävä hoito, Ulla Anttalainen, LT, Keuhkosairauksien ja allergologian el., Osastonylilääkäri, Tyks/Keuhkosairauksien palvelualue

12.05–13.00 Lounastauko

Sessio 2. Potilaan kohtaamisen tärkeys Puheenjohtaja Heini Aro-Ojanen

13.00–13.30 ”Sanoilla on väliä” - (uni)potilaan kohtaaminen, Pertti Saloheimo, LT, Neurologi, Lääkärilehden lääketieteellinen päätoimittaja

13.30–14.00 Kokemustarina: Rokote, narkolepsia ja nuoruus, Milla Jutila, Mediatutkimuksen opiskelija, Turun Yliopisto, Narkolepsialiitto & Tatu Ry

14.00–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Lihavuuden stigma Pipsa Peromaa-Haavisto, Gastrokirurgi, Tays Hatanpää, Tampere

15.00–15.30 RLS potilasesimerkin kautta, Gabriele Sved, RLS potilasesimerkin kautta, Gabriele Sved, Neurologi, Helsinki Uniklinikan vastuulääkäri,

15.30–16.00 Keskustelua ja päivän lopetus

Unilääketiede 2024 koulutuspäivät 28.-29.10.2024



OHJELMA (ohjelmaan voi tulla luennoitsijakohtaisia muutoksia, päivitetty 24.8.2024)

TIISTAI 29.10.2024

9.00–9.10 Koulutuspäivän avaus

Sessio 3. Nuoret unitutkijat esiin, puheenjohtaja Timo Leppänen

9.10–9.40 ”Unettomuuden ryhmämuotoinen CBT-I-hoito perusterveydenhuollossa: TIP-tutkimuksen esittely ja alustavat tulokset”

Elina Bergman, LT, kliininen opettaja, Turun yliopisto, yleislääketiede ja erikoislääkäri, yliopistollinen sote-keskus, Varsinais-Suomen hyvinvointialue

9.40–10.10 Unenaikainen hypoksinen kuorma apuna uniapnean diagnostiikassa, Tuomas Karhu, FT, tutkijatohtori, Teknillisen fysiikan laitos, Itä-Suomen yliopisto

10.10–10.30 Keskustelua

10.30–10.45 Tauko

10.45–11.15 Pienten lasten vanhempien nukkuminen, unen kehityskulut ja siihen vaikuttavat tekijät Sini Hyvämäki, PsM, väitöskirjatutkija, Turun yliopisto, psykologia; Terveiden ja hyvinvoinnin laitos ja neuvolapsykologi, Keski-Uudenmaan hyvinvointialue

11.15–11.45 Suoliston mikrobiomi ja uni, Petri Ojala, LL, keuhkosairauksien ja allergologian erikoistuva lääkäri, Turun Yliopisto, Uni- ja Hengityskeskus, Varsinais-Suomen hyvinvointialue

11.45–12.05 Keskustelua

12.05–13.00 Lounastauko

Sessio 4. Uni ja aivoterveys, puheenjohtaja Eemil Partinen

13.00–13.30 Unettomuus ja muistisairaudet, Juha Puustinen, LT, Neurologi, Satasairaala

13.30–14.00 Unettomuus ja mieliala, Tiina Paunio, Professori, Psykiatria, HUS

14.00–14.20 Keskustelua

14.20–14.30 Tauko

14.30–15.00 Psykkelilääkkeet ja uni, Juha Markkula, LT, Psykiatri, Tyks

15.00–15.30 Glymfaattinen kierto ja uni, Tuomas Lilius, LT, Neurologi, HUS

15.30–16.00 Keskustelua ja päivän lopetus